

Como hacer uso efectivo del manual Pasos hacia la libertad:

El apoyo de un Pastor, mentor o líder es muy importante en el desarrollo de este programa.

“Levántate, pues ésta es tu **responsabilidad**, nosotros te apoyamos.

Cobra ánimo y **pon manos a la obra.**” **Esdras 10:4 (NVI)**

Claramente vemos en éste versículo que es responsabilidad de los pastores y líderes el poner manos a la obra, y ser parte de una solución ante la epidemia de la pornografía. Al momento de echar a andar un programa que traiga libertad y solución ante este problema habrá muchos más que se levanten y apoyen.

Sin lugar a dudas uno de los éxitos del programa *Pasos hacia la libertad* está siendo el que se hable claro y sin prejuicios del tema, dirigente de grupo: “Prepárate para ser usado por Dios y hablar de manera natural de este tema. NO LO TIENES QUE SABER TODO, LO ÚNICO QUE BUSCAMOS SON HOMBRES Y MUJERES DISPUESTOS A RESCATAR DE LAS GARRAS DE ESTA ADICCIÓN A LOS QUE LO NECESITAN”.

Cada clase tendrá una duración de 1 hora a hora y media . El programa se imparte una vez por semana.

*Pide al menos a dos intercesores que durante las 8 semanas estén en oración por los grupos. (una vez por semana)

*Lo ideal es que sean grupos de 10 o menos.

*Cada participante debe adquirir su manual de Pasos hacia la libertad.

*Un *dirigente* por grupo.

*Grupos de hombres y mujeres POR SEPARADO.

*Es importante que el *dirigente* se prepare, lea el manual, se familiarice con los 5 pilares de Pasos hacia la libertad, y tenga tiempo de oración.

*El día que se comiencen las clases, se les menciona a los participantes que para que Dios obre es necesario que cada uno esté dispuesto, nadie está ahí por obligación, por lo que las tareas que se lleguen a dejar para hacer en casa son importantes para la siguiente lección.

*El *dirigente* de grupo ha leído previamente las páginas 5 y 6.

PRIMERA CLASE:

*Se presentan los integrantes y comienzan en la página # 7, el dirigente de grupo hace una referencia solamente al contenido de ésta página. En esta parte se sugiere que el dirigente haga mención que ellos no son los únicos (as) que tienen este problema. Se les pide que con toda HONESTIDAD contesten la evaluación de la página 10-14. (Esto tendrá una Duración aproximada de 15 minutos)

*Previamente el dirigente se familiarizó con la página 15 y habla de ella (tiempo aprox. 5 minutos)

*El grupo contesta la página 16 (aprox. 5 minutos).

*Seguido de esto en la página #17 el *dirigente* lee con voz audible la carta de su enemigo (esto se hace con el énfasis que haría un enemigo)

*Ellos(as) contestarán la carta a su enemigo ubicada en la página 18 (actividad aprox. 10 minutos). NADIE PUEDE DEJAR DE HACERLO.

*Hablar muy claramente del poder que tiene la confesión, página 19.

***MUY IMPORTANTE** decirle a cada participante lo importante que es que cada uno escriba su propia confesión, sin importar la severidad de su adicción, por muy duro y difícil que sientan que es, ya que esto será una parte CLAVE en su libertad, dales la confianza y anímalos a hacerlo. TODOS DEBERAN HACERLO (10 minutos).

Ahora se van a leer las confesiones. Una manera para que los participantes no se sientan expuestos es NO poner su nombre después de la confesión. Lo siguiente nos ha funcionado:

pídeles a todos sus manuales y revuélvelos, de manera audible vas a ir leyendo uno por uno, nadie sabrá que la confesión que se está leyendo es suya, excepto el que la escribió, esto es con el objetivo de que cada vez que uno escucha la confesión de otro, se da cuenta que MUCHOS están en su misma condición y esto les da la esperanza de que no son los únicos con este problema.

Si Dios te dirige a hacer esta dinámica sin tener que revolver los manuales, y que éstos sean anónimos, ESTA BIEN, algunos grupos no les ha importado aun en la primer clase confesar abiertamente lo que hicieron en oculto.

*Se hace un pacto de honestidad donde TODOS prometerán no decir nada de lo que han escuchado. (Lo que se habla ahí, ahí se queda).

*Exhórtales a deshacerse de todo material pornográfico que puedan tener en sus casas.

*TAREA páginas 21-26 (Todos deberán ser diligentes en hacer su tarea en casa).

SE CIERRA CON UNA ORACION ESTA PRIMER SESION

SEGUNDA CLASE:

*Se hace mención de lo que se dejó de tarea y que ellos comenten que aprendieron, que piensan (tiempo aproximado 10 minutos).

*Todos abren el manual en la página 27 y cada participante lee un párrafo de las páginas 27 y 28, al término de la lectura, el *dirigente* abre preguntas para ser contestadas en el grupo: ¿Ustedes que piensan? (10 minutos).

*El dirigente está ya familiarizado con el testimonio de Ted Bundy y lo relata haciendo el énfasis que éste hombre se convirtió en un asesino en potencia por la pornografía en su vida. (5 minutos).

*Nuevamente lean un párrafo cada participante de las páginas 30-35.

*Pregunta si alguien tiene dudas o preguntas (15 minutos).

*Que se sientan libres para decir como se sienten después de haber confesado lo que tanto sentían que les daba vergüenza. (Libertad a hablar).

*Se vuelve a cerrar la sesión con una oración.

TERCERA CLASE:

*Páginas 37-41 Verán detenidamente estas páginas, previamente el *dirigente* ya estudió estas hojas, habla de cada inciso y haz las preguntas pertinentes a cada uno de los incisos. (15 minutos)

*Contestar las preguntas de la página 39 y leerlas audiblemente en el grupo (15 minutos).

*Esta clase es MUY IMPORTANTE ya que se les dirá que escojan a un compañero de batalla, si ven muy difícil encontrar la confianza en alguien, podrán hablar con el *dirigente* y ver la posibilidad que dentro del mismo grupo de Pasos hacia la Libertad escojan a un compañero con el cual estén cerca rindiendo cuentas. NADIE puede dejar de tener un compañero de batalla.

El dirigente les enseñará a que ellos (ellas) mismos aprendan a descubrir los lugares, hora, estado de ánimo que los **hace más vulnerables** a ver pornografía, a masturbarse o a cometer cualquier aspecto de inmoralidad sexual, el compañero de batalla es una de las herramientas más fuertes del manual ya que podrán apoyarse en ellos, llamarles por teléfono para que ellos los animen y oren por ellos. Esto ha sido algo clave cuando impartimos el programa, muchos de ellos (ellas) no se habían puesto a pensar que esto era VITAL, que casi siempre hay algo anticipado que les hace que caigan nuevamente en la pornografía. (Todo esto está dentro del inciso F de la pagina 40 y 41). Permite que ellos razonen por si solos (as) y descubran cuando son vulnerables a caer en esta tentación. (20 minutos). Abre a diálogo.

*Para que esto funcione se les deberá aconsejar que ellos necesitan ser HONESTOS, sino tuvieron la oportunidad de llamarle a su compañero de batalla en el momento vulnerable, ellos anotarán el lugar, el momento y la situación que los hizo vulnerables a caer y luego la comentarán con su compañero, el objetivo es desarrollar poco a poco la importancia de la rendición de cuentas, hasta hacerse un hábito.

*Es importante mencionar que algunos deberán de entregar a alguien de toda su confianza sus computadoras o celulares por este tiempo de desintoxicación, tal y como se deshace un alcohólico de todas las botellas en casa en su tiempo de recuperación.

*Se recomienda usar filtros de protección contra pornografía para aparatos de computadora y celular (Dentro de los Estados Unidos recomendamos X3WATCH.COM) y www.saintapp.com (México y Estados Unidos). Este es un Nuevo software creado para bloquear todo material pornográfico).

*Dentro de esta tercera clase deberán juntarse en grupos de 2 ó 3 y conocerse entre ellos, que no hablen solo cosas triviales, sino de sus corazones, todo relacionado con este tema que han aprendido, que aprovechen el tiempo (Dinámica de 20 minutos).

CUARTA CLASE:

*Prepárate para hablar de las páginas 42-45. Esta clase también es crucial ya que ellos aprenderán a BOICOTEAR una cita, el dirigente previamente ha estudiado el tema y después de haber hablado de el se discutirá el tema en grupo, animales a que todos(as) participen. TODA LA SESIÓN SERÁ DE ESTE TEMA.

*TAREA páginas 45-50

QUINTA CLASE:

- En esta clase es MUY IMPORTANTE que el *dirigente* comience hablando de las páginas 48 y 49 y mencionar como está ligado el “**Cerebro y la Pornografía.**” Habla de este tema, prepárate bien para hablar de lo que ahí está escrito.
- LAS RESPUESTAS SE VERÁN AHÍ MISMO EN CLASE (de las paginas 49 y 50)

Lo que mas se va a resaltar y trabajar es en el área de que tu mente puede ser renovada. Gracias a Dios que hay manera Ro.12:2 pero el trabajo no es solo de Dios, una gran parte es de cada uno (una) La pregunta sería: ¿ESTAN DISPUESTOS? Esto es para todo(a) aquel que esté

harto de la miserable condición de vivir bajo los recuerdos e imágenes de la pornografía. (tiempo aproximado 20 minutos).

* Se hablará de las páginas 51- 54 “Como mantener la Victoria” el *dirigente* hablará de estas áreas prácticas de cómo mantener la victoria. Se hablará durante toda la clase de los cambios que han experimentado en estas semanas de haber tomado el curso. Que cambios han visto, como han puesto en práctica las armas dadas para contrarrestar la pornografía. Tales han sido sus mayores luchas.

Dales ánimo y bendice sus vidas, levanta muros de protección a su alrededor.

*TAREA: Que lean las páginas 58 y 59 (NO SE LEE la parte de síntomas y resultados de una excesiva masturbación) anticipales que hablarán de este tema ampliamente en una de las clases que vienen.

SEXTA CLASE:

*Hablar de las páginas 54-57, tema: “No te equivoques de adversario.” Muchos han estado libres por algunas semanas, sin embargo ¿Qué hacer si vuelvo a recaer? Esta clase les dará nuevamente herramientas y esperanza a no desanimarse si han recaído, el campeón es aquel que a pesar de estar en el suelo se vuelve a levantar, habla de los consejos prácticos que se necesitan para seguir adelante.

*NO HAY TAREA.

*Avisales que la siguiente clase todos van a salir a convivir, vayan a un restaurante o tomar helado SINO LO PUEDEN HACER hagan el convivio ahí mismo donde se reúnen, este día lleven pizzas, botanas o refrescos, hagan lazos de amistad, esto es muy importante.

SEPTIMA CLASE: Tiempo de convivencia.

OCTAVA CLASE: El dirigente ha visto previamente el tema de la masturbación y los síntomas. Este día van a ver juntos páginas 58-59, hablen abiertamente del tema de la masturbación, dejar que hagan preguntas, dudas. PARECE QUE NO, PERO ESTAS COSAS PRACTICAS SI SIRVEN.

NOVENA CLASE:

Esta clase será de testimonios. **Nota importante:** Se aconseja al *dirigente* que continúe por tiempo indefinido estar cerca de cada uno de los participantes, ámalos, exhortalos y guíalos.

Para cualquier pregunta:

Hugo y Tati Martínez

Estamos para servirles: Equipo Ya Basta

www.yabastaonline.org

info@yabastaonline.org