



Mamás en Acción

## DEPRESIÓN Y TRISTEZA

- Salmo 3.3 (RVR1960):  
“Más tú, Jehová, eres **escudo** alrededor de mí; Mi gloria, y el que levanta mi cabeza.”
- Salmo 32.10 (RVR1960):  
“Muchos dolores habrá para el impío; más al que espera en Jehová, le rodea la **misericordia**.”
- Salmo 42.11 (RVR1960):  
“¿Por qué te abates, oh alma mía, espera en Dios; porque aún he de alabarle, **salvación mía** y Dios mío.”
- 2 Corintios 1.3,4 (RVR1960):  
“Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordia y Dios de toda consolación, el cual **nos consuela** en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos **consolados por Dios**.”
- Juan 16.33 (RVR1960):  
“Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis **paz**. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo.”
- Josué 1.5 (RVR1960):  
“Nadie te podrá hacer frente en todos los días de tu vida; como estuve con Moisés, **estaré contigo**; no te dejaré, ni te desampararé.”
- Juan 16.33 (RVR1960):  
“Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis **paz**. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo.”
- Josué 1.5 (RVR1960):  
“Nadie te podrá hacer frente en todos los días de tu vida; como estuve con Moisés, **estaré contigo**; no te dejaré, ni te desampararé.”
- Salmo 142.5 (RVR1960):  
“Clamé a ti, oh Jehová; Dije: Tú eres mi esperanza, y mi porción en la tierra de los vivientes.”
- Hechos 2.26 (RVR1960):  
“Poe lo cual mi corazón se alegró, y se **gozó** mi lengua, y aun mi carne descansará en **esperanza**.”
- Salmo 119.93 (TLA):  
“Jamás me olvido de tu palabra, pues ella me da **vida**.”
- Salmo 119.111,112 (TLA):  
“Tus enseñanzas son mías; !son la **alegría** de mi corazón! He decidido cumplirlas para siempre y hasta el fin.”
- Salmo 31.7 (TLA):  
“Tu bondad me llena de **alegría**, pues me viste sufrir y me cuidaste.”
- Salmo 90.14 (TLA):  
“!Permítenos comenzar el día llenos de tu **amor**, para que toda la vida cantemos llenos de **alegría**!”
- Filipenses 4.4 (NTV):  
“Estén siempre llenos de alegría en el Señor. Lo repito, **¡alérense!**.”
- Romanos 15.13 (TLA):  
“Le pido a Dios, fuente de esperanza, que los llene completamente de **alegría y paz**, porque confían en Él. Entonces rebotarán de una esperanza segura mediante el poder del Espíritu Santo.”
- Hebreos 6.19 (NTV):  
“Ésta **esperanza** es un ancla firme y confiable para el alma; nos conduce a través de la cortina al santuario interior de Dios.”
- Juan 15. 9-11 (NTV):  
“Yo los he amado a ustedes tanto como el Padre me ha amado a mí. Permanezcan en mi amor. Cuando obedecen mis mandamientos, permanecen en mi amor, así como yo obedezco los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les he dicho estas cosas para que **se llenen de mi gozo**; así es, **desbordarán de gozo**.”
- Mateo 5.6 (NTV):  
“Dios bendice a los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán **saciado**.”

## ADICCIONES

- 1 Juan 1.9 (NVI):  
“Si confesamos nuestros pecados, Dios que es **fiel y justo**, nos los perdonará y nos **limpiará** de toda maldad.”
- Proverbios 1.10 (TLA):  
“Querido jovencito, si los malvados quieren que te portes mal, no te dejes llevar por ellos.”
- Salmo 119.165 (TLA):  
“Los que aman tu palabra disfrutan de mucha **paz** y no sufren ningún tropiezo.”
- Génesis 17.7 (NTV):  
“Yo confirmaré mi pacto contigo y con tus descendientes después de ti, de generación en generación. Este es el pacto eterno: **yo siempre seré tu Dios y el Dios de todos tus descendientes.**”
- Jeremías 17.7,8 (NVI):  
“Bendito el hombre que **confía** en el Señor, y pone su **confianza** en él. Será como un árbol plantado junto al agua, que extiende sus raíces hacia la corriente; no teme que llegue el calor, y sus hojas están siempre verdes. En época de sequía no se angustia, y nunca deja de dar fruto.”
- Proverbios 1.10,15 (NVI):  
“Hijo mío, si los pecadores quieren engañarte, no vayas con ellos. ¡Pero no te dejes llevar por ellos, hijo mío! ¡**Apártate** de sus senderos!”
- Proverbios 3.7 (NVI):  
“No seas sabio en tu propia opinión; más bien, **teme** al Señor y **huye** del mal.”
- Proverbios 3.26 (NVI):  
“Porque el Señor estará siempre a tu lado y te **librará** de caer en la trampa.”
- 2 Timoteo 2.22 (TLA):  
“No te dejes llevar por las tentaciones propias de tu edad. Tú eres joven, así que **aléjate** de esas cosas y **dedícate** a hacer el bien. Busca la **justicia**, el **amor** y la **paz**, y únete a los que, con toda **sinceridad**, adoran a Dios y confían en Él.”
- Tito 2.7 (TLA):  
“Tú mismo tienes que ser un **buen ejemplo** en todo. **Enséñales** a hacer el bien y, cuando lo hagas, **hazlo** con **seriedad** y **honestidad.**”
- 2 Timoteo 1.7 (RVR1960):  
“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de **poder**, de **amor** y de **dominios propio.**”
- Efesios 5.11 (TLA):  
“No se hagan cómplices de los que no conocen a Dios; al contrario, **háganles ver** su error, pues sus hechos no aprovechan de nada.”
- Efesios 4.17,19,22 (TLA):  
“Ahora les pido, de parte del Señor Jesús, que ya **no vivan como los que no conocen a Dios**, pues ellos viven de acuerdo con sus tontas ideas. Han perdido la vergüenza, se han entregado totalmente a los vicios, y hacen toda clase de indecencias. Por eso, ya no vivan ni se conduzcan como antes, cuando los malos deseos dirían su manera de vivir.
- Juan 17.17 (RVR1960):  
“Santificalos en tu verdad; tu palabra es **verdad.**”
- Salmo 1.1,2 (NTV):  
“Qué **alegría** para los que no siguen el consejo de malos, ni andan con pecadores, ni se juntan con burlones; sino que se deleitan en la ley del Señor meditando en ella día y noche.”
- Judas 1.24-25 (NTV):  
“Y ahora, que toda la gloria sea para Dios, quien es poderoso para **evitar que caigan**, y para llevarlos sin mancha y con gran alegría a su glorioso presencia. Que toda gloria sea para Él, quien es el único Dios, nuestro salvador por medio de Jesucristo nuestro Señor. ¡Toda la gloria, la majestad, el poder y la autoridad le pertenecen a Él desde antes de todos los tiempos, en el presente y por toda la eternidad! Amén.”
- Salmo 55.22 (NTV):  
“Entrégale tus cargas al Señor, y el cuidará de ti; **no permitirá que los justos tropiecen y caigan.**”

## FINANZAS

- Deuteronomio 28.11 (RVR1960):  
“Y te hará Jehová **sobreabundar** en bienes, en el fruto de tu vientre, en el fruto de tu bestia, y en el fruto de tu tierra, en el país que Jehová juró a tus padres que te había de dar.”
- Deuteronomio 8.18 (RVR1960):  
“Sino **acuérdate** de Jehová tú Dios, porque Él te da el poder para hacer la riquezas, a fin de confirmar su pacto que juró a tus padres, como en este día.”
- Deuteronomio 28.12 (RVR1960):  
“Te abrirá Jehová su **buen** tesoro, el cielo, para enviar la lluvia a tu tierra en su tiempo, y para **bendecir** toda obra de tu s manos. Y prestarás a muchas naciones, y tú no pedirás prestado.”
- Salmo 1.3 (RVR1960):  
“Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja **no cae**; y todo lo que hace, **prosperará**.”
- Lucas 6.38 (RVR1960):  
“**Dad**, y se os dará; medida buena, apretada, remecida y rebosando dará en vuestro regazo; porque con la misma medida con que medís, os volverán a medir.”
- Proverbios 3.9-10:  
“Honra a Jehová con tus bienes, y con las **primicias** de todos tus frutos; y serán llenos tus graneros con **abundancia**, y tus lagares rebosarán de mosto.”
- Hageo 2.4 (RVR1960):  
“Pues ahora, Zorobabel, **esfuérzate**, dice Jehová; esfuérzate también, Josué hijo de Josadac, sumo sacerdote; y cobrad ánimo, pueblo todo de la tierra, dice Jehová, y **trabajad**; porque yo estoy con vosotros, dice Jehová de los ejército.”
- Proverbios 13.22 (RVR1960):  
“El bueno dejará herederos a los hijos de sus hijos; pero las riqueza del pecador está guardada para el justo.”
- Josué 1.7 (RVR1960):  
“Solamente **esfuérzate** y sé muy **valiente**, para cuidar de hacer conforme a toda la ley que a mi siervo Moisés te mandó; no te apartes de ella ni a diestra ni a siniestra, para que seas prosperado en todas las cosas que emprendas.”
- Levíticos 26.5 (TLA):  
“Serán tan grande su cosecha, que no sabrán qué hacer con ella. Comerán hasta quedar satisfechos, y vivirán **tranquilos**.”
- Isaías 44.4 (NTV):  
“**Prosperarán** como la hierba bien regada, como sauces en la ribera de un río.”
- Salmo 112.2,3 (NTV):  
“**Sus hijos tendrán éxito** en todas partes; toda una generación de justos será bendecida. Ellos mismos serán ricos, y sus buenas acciones durarán para siempre.”
- Hageo 2.8:  
“La plata es mía y el oro es mío –dice el Señor de los ejércitos celestiales.–”
- Filipenses 4.19 (NTV):  
“Y este mismo Dios quien me cuida **suplirá** todo lo que necesiten, de las gloriosas riquezas que **nos ha dado** por medio de Cristo Jesús.”



## ENFERMEDAD

- Isaías 53.4 (RVR1960):  
“Ciertamente **llevó Él nuestras enfermedades**, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido.”
- Isaías 53.5 (RVR1960):  
“Más Él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre de Él, y por su llaga fuimos nosotros **curados**.”
- Mateo 8.7 (RVR1960):  
“Y Jesús le dijo: Yo iré y le sanaré.”
- Mateo 9.29 (TLA):  
“Entonces Jesús les tocó los ojos y dijo: -Por haber **confiado** en mí, serán sanados.”
- Mateo 15.28 (RVR1960):  
“Entonces respondiendo Jesús, dijo: Oh mujer, grande es tu **fe**; hágase contigo como quieres. Y su hija fue sanada desde aquella hora.”
- Lucas 8.50 (RVR1960):  
“Oyéndolo Jesús, le respondió: No temas; **cree** solamente, y será salva.”
- Jeremías 33.6 (NVI):  
“Sin embargo, les **daré salud** y los **curaré**; los sanaré y haré que disfruten de abundante **paz y seguridad**.”
- Jeremías 33.6 (RVR1960):  
“He aquí yo les traeré sanidad y medicina; y los curaré, y les revelaré abundancia de **paz** y de **verdad**.”
- Salmo 41.3 (TLA):  
“Cuando se enfermen, Dios les **dará fuerzas** y les devolverá la salud.”
- 3 Juan 1.2 (RVR1960):  
“Amado hermano, le pido a Dios que te encuentres muy bien, y también le pido que te vaya bien en todo lo que hagas, y que tengas buena salud.”
- Santiago 5.14-16 (RVR1960):  
“¿Está alguno enfermo entre vosotros? Llame a los ancianos de la iglesia, y oren por él, ungiéndole con aceite en el nombre del Señor. Y la **oración de fe** salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si hubiere cometido pecados, le serán perdonados. Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.”
- Lucas 4.40 (RVR1960):  
“Al ponerse el sol, todos los que tenían enfermos de diversas enfermedades los traían a él; y él poniendo las manos sobre cada uno de ellos, los **sanaba**.”
- Marcos 16.18 (NVI):  
“Pondrán las manos sobre los enfermos, y éstos **recobrarán la salud**.”
- Salmo 41.3 (TLA):  
“Cuando se enfermen, Dios les **dará fuerzas** y les devolverá ;a **salud**.”
- Salmo 107. 20 (NTV):  
“Envió su palabra y los **sanó**; los arrebató de las puertas de la muerte.”

## RECONCILIACIÓN CON DIOS Y CON SUS PADRES

- Malaquías 4.6 (RVR1960):  
“Él hará **volver** el corazón de los padres hacia los hijos, y el corazón de los hijos hacia los padres, no sea que yo venga y hiera la tierra con maldición. “
- 2 Corintios 7.14 (RVR1960):  
“Si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; **entonces** yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecado, y sanaré su tierra.”
- Lucas 15.22-24 (RVR1960):  
“Pero el padre dijo a sus siervos: Sacad el mejor vestido, y vestidle; y poned un anillo en su mano, y calzado en sus pies. Y traed el becerro gordo y matalo, y comamos y hagamos fiesta; porque este mi hijo muerto era, y ha revivido; se había perdido, y es **hallado.**”
- Salmo 51.1-2 (RVR1960):  
“Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia; conforme a la multitud de tus piedades **borra** mis rebeliones. **Lávame** más y más de mi maldad, y **límpiame** de mi pecado.”
- Salmo 51.3-4 (RVR1960):  
“Porque yo reconozco mis rebeliones, y mi pecado está siempre delante de mí. Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos; para que seas reconocido justo en tu palabra, y tenido por puro en tu juicio.”
- Salmo 51.10-12:  
“Crea en mí, oh Dios, un corazón **limpio**, y renueva un espíritu recto dentro de mí. No me echés de delante de ti, Y no quites de mí tu santo Espíritu. Vuélveme el gozo de tu salvación, y espíritu noble me sustente.”
- Lucas 15.17-18 (RVR1960):  
“Y volviendo en sí, dijo: ¡Cuántos jornaleros en casa de mi padre tiene abundancia de pan, y yo aquí perezco de hambre! Me levantaré e iré a mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti.”
- Isaías 54.13 (RVR1960):  
“Y todos tus hijos serán enseñados por Jehová; y se multiplicará la **paz** de tus hijos.”
- Salmo 27.9 (RVR1960):  
“No escondas tu rostro de mí. No apartes con ira a tu siervo; mi ayuda has sido. No me dejes ni me desampares, Dios de mi **salvación.**”
- Deuteronomio 7.9 (RVR1960):  
“Conoce, pues, que Jehová tu Dios es Dios, Dios fiel, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos, **hasta mil generaciones;**”
- Mateo 21.28-29 (RVR1960):  
“Pero ¿qué os parece? Un hombre tenía dos hijos, y acercándose al primero, le dijo: Hijo, ve hoy a trabajar en mi viña. Respondiendo él, dijo: No quiero; pero después, arrepentido, fue.”
- Isaías 1.18 (RVR1960):  
“Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana.”

- Daniel 9.18 (RVR1960):  
“Inclina, oh Dios mío, tu oído, y oye; abre tus ojos, y mira nuestras desolaciones, y la cuidad sobre la cual es invocado tu nombre; porque no elevamos nuestros ruegos ante ti confiados en nuestras justicias, sino en tus **muchas misericordias.**”
- Isaías 62.4 (RVR1960):  
“Nunca más te llamarán desamparada, ni tu tierra se dirá más desolada; sino que serás llamada Hefzi-bá, y tu tierra, Beaula; porque el amor de Jehová estará en ti, y tu tierra será desposada.”
- Isaías 49.15-16 (RVR1960):  
“¿Se olvidará la mujer de lo que dio a luz, para dejar de compadecerse del hijo de su vientre? Aunque olvide ella, yo nunca se olvidaré de ti. He aquí que en las palmas de las manos **te tengo esculpida**; delante de mí

## QUE DIOS CUMPLA SU PROPÓSITO

- 1 Corintios 9.24 (RVR1960):  
“¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? **Corred** de tal manera que lo obtengáis.”
- Salmo 37.23 (NTV):  
“El Señor dirige los pasos de los justos; se **deleita en cada detalle** de su vida.”
- Isaías 30.21 (NTV):  
“Tus oídos lo escucharán. Detrás de ti, una voz dirá: “Este es el camino por el que **debes ir**”, ya sea a la derecha o a la izquierda.”
- Proverbios 1.33 (NTV):  
“En cambio, todos los que me **escuchan** vivirán en paz, tranquilos y sin temor del mal.”
- Filipenses 1.6 (NTV):  
“Y estoy seguro de que Dios, quien comenzó la buena obra en ustedes, la continuará hasta que quede completamente terminada el día que Cristo Jesús vuelva.”
- 1 Pedro 5.8-9 (NTV):  
“En su bondad, Dios los llamó a ustedes a que participen de su gloria eterna por medio de Cristo Jesús. Entonces, después de que hayan sufrido un poco de tiempo, Él los restaurará, los sostendrá, **los fortalecerá y los afirmará** sobre un fundamento sólido.”
- Efesios 3.20 (NTV):  
“Y ahora, que toda la gloria sea para Dios, quien puede lograr mucho más de lo que pudiéramos pedir o incluso imaginar mediante su gran poder, que **actúa** en nosotros.”
- Habacuc 2.3 (NTV):  
“Esta visión es para un tiempo futuro. Describe el fin, y este se cumplirá. Aunque parezca que se demora en llegar, espera con **paciencia**, porque sin lugar a dudas sucederá. No se tardará.”
- Proverbios 3.5,6 (NTV):  
“Confía en el Señor con **todo** tu corazón, no dependas de tu propio entendimiento.”
- Proverbios 3.6 (NTV):  
“Busca su voluntad en todo lo que hagas, y él te mostrará cuál camino tomar.”
- Proverbios 3.7 (NTV):  
“No te dejes impresionar por tu propia sabiduría. En cambio, teme al Señor y **aléjate** del mal.”
- Salmo 138.8:  
“Jehová cumplirá su **propósito** en mí; Tú misericordia, oh Jehová, es para siempre; No desampares la obra de tus manos.”

- Jeremías 29.11 (TLA):  
“Mis planes para ustedes solamente yo los sé, y no son para mal, sino para su bien. Voy a darles un futuro **lleno de bienestar.**”
- Hechos 22.14 (NTV):  
“Después me dijo: -El Dios de nuestros antepasados te ha escogido para que conozcas su **voluntad** y para que veas al Justo y lo oigas hablar.”
- Colosenses 3.12 (NTV):  
“Dado que Dios los eligió para que sean su pueblo santo y amado por Él, ustedes tienen que **vestirse de tierna compasión, bondad, humildad, gentileza y paciencia.**”
- Colosenses 1.9-10 (NTV):  
“Así que, desde que supimos de ustedes, no dejamos de tenerlos presentes en nuestras oraciones. Le pedimos a Dios que les dé **pleno conocimiento de su voluntad** y que les conceda sabiduría y comprensión espiritual. Entonces la forma en que vivan honrará y agrada al Señor, y sus vidas producirán todas clases de buenos frutos. Mientras tanto, irán creciendo a medida que aprendan a conocer a Dios más y más. “
- 1 Reyes 8.58 (NTV):  
“**Que ponga en nosotros el deseo de hacer su voluntad** en todo y de obedecer todos los mandatos, los decretos y las ordenanzas que dio a nuestros antepasados.”
- Juan 15.2 (NTV):  
“Él corta de mí toda rama que no produce fruto y poda las ramas que sí dan fruto, para que den aún más.”

## UNA VIDA DE ORACIÓN

- Filipenses 4.6 (NTV):  
“No se preocupen por nada; en cambio, **oren** por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que Él ha hecho.”
- Colosenses 4.2 (NTV):  
“Dedíquense a la **oración** con una mente alerta y un corazón agradecido.”

## IDENTIDAD

- Colosenses 3.11 (NTV):  
“En esta vida nueva no importa si uno es judío o gentil, si está o no circuncidado, si es inculto, incivilizado, esclavo o libre. Cristo es lo único que importa, y **Él vive en todos nosotros.**”
- Colosenses 2.10 (NTV):  
“De modo que ustedes también **están completos** mediante la unión con Cristo, quien es la cabeza de todo gobernante y toda autoridad.”
- Salmo 139.16 (NTV):  
“Me viste antes de que naciera, cada día de mi vida estaba registrado en tu libro . Cada momento fue diseñado antes de que un solo día pasara.”